

nieuwsbrief 2

Van een enthousiaste voorzitter



Bij Zeus! Wat een prachtig jaar hebben wij. We kunnen spelen op goede kunstgrasvelden, we hebben een miniveld en we zijn de trotse bewoners van een echt clubhuis. In september en oktober speelden de kinderen de eerste officiële wedstrijden. Met ontzettend veel enthousiasme zijn ze van start gegaan. Ik heb gemerkt dat er iedere keer meer teams thuis komen met overwinningen en dat er met steeds meer souplesse, scheenbeschermers, bitjes en legguards aan- en uitgedaan worden. Het spelen van onze kinderen zou zonder de hulp van heel veel ouders, die zich inzetten als coach, niet mogelijk zijn. Ik wil jullie hierbij daar heel hartelijk voor bedanken. Ook voor de meeste van jullie was het begeleiden van wedstrijden voor het eerst en we vinden

dat het erg goed loopt! Aardig vond ik het te horen dat de coach avonden van het district jullie helpen bij het uitoefenen van deze schone taken. Ook heeft een behoorlijk aantal ouders zich als trainer opgegeven. Niet alleen voor de woensdagmiddagen maar ook voor de mini-pupillen op zaterdagochtend. Het is prachtig te zien dat ook de vijf-/zesjarigen zich al goed dribbelend over het veld kunnen bewegen. Damestrainers onder leiding van Marjolein van Dijk: super bedankt.

We zijn ook gestart met Trimhockey, het trainen op woensdagavond voor volwassenen. Deze trainingen worden gekenmerkt door een zeer relaxte sfeer, waarbij iedereen een heerlijk ouderwets potje hockey kan spelen. De komende periode willen we voor die groep een professionele trainer inzetten en meer volwassen leden aantrekken. De bedoeling is om aan het eind van het jaar zeker met 50 tot 100 mensen op het veld te staan.

Met man en macht is gewerkt aan het clubhuis om het er weer fris en stralend uit te laten zien, en... het is gelukt. Met hulp van jullie allen en onder bezielende leiding van Fleur van Heek is het oude pandje, weer als nieuw. De komende maanden wordt hard gewerkt aan de buitenkant onder andere door Jan-Willem Fuhring en Lia Rijnhart. Stadsdeel Oost-Watergraafsmeer heeft nog snel nieuwe bestrating en extra fietsenrekken aangelegd,

dankzij de meedenkende René Winteraeken. Hierdoor hebben we geen wateroverlast in het clubhuis meer en kunnen we de fietsen kwijt. Dat is erg fijn, zeker als we gaan groeien in het aantal leden.

Op dit moment zijn er bijna 240 mensen bij HC AthenA ingeschreven. Het merendeel is kinderen. Vanaf volgend jaar willen we een groter aantal volwassenen werven, zodat we voor volgend seizoen ook senioren- en veteranenteams voor de competitie kunnen inschrijven. Zaterdag 13 november 2004 is het feest omdat we dan de officiële opening van de KantinA en de ingebruikname van de velden hebben... We vieren dat heel passend met een clinic voor de jeugd en een aansprekende wedstrijd voor jong en oud. De allerkleinsten kunnen genieten van een springkussen en ballonnen. Ik wens jullie een prachtig feest!

Tanja Vermeer - Voorzitter **α**

HC AthenA is een jonge, snelgroeende hockeyclub in de Watergraafsmeer

Club adres
Voorlandpad 13
1098 tz Amsterdam

Meer informatie
06 5585 3372
www.hcathena.nl



De AthenA-yell: "...we kunnen er wat van..."

Eigenlijk is AthenA nu pas echt compleet: Lisa van der Pluijm en Eline Blom, twee energieke hockeydames van twaalf jaar zijn de bedenkers van een prachtige hockey-yell. Lisa en Eline hebben de yell bijna helemaal (Lisa: 'mijn moeder heeft een beetje geholpen') zelf bedacht. Hun team gebruikt hem inmiddels met veel succes!

AthenA!

de **A** van AthenA
de **t** van techniek
de **h** van hockey
de **e** van energiek
de **n** van niet te stoppen
de **A** van Amsterdam

Wij zijn van AthenA en we kunnen er wat van!

Feestcommissie opgericht!

Bij het totale reilen en zeilen van een hockeyclub is uiteraard ook een taak weggelegd voor een feestcommissie. En een feestcommissie kan niet zonder enthousiaste leden. Dat zijn Saskia Moolhuizen, Yolanda Wit, Haag Deutekom, Carole Bik, Maud van Aalderen en Kim Visser. Samen zullen zij proberen bij te dragen aan een prettig 'feestgehalte' van de club. Een van de eerste activiteiten waaraan zij – samen met bestuur en vele anderen - hun bijdrage gaan leveren is natuurlijk de officiële opening op zaterdag 13 november a.s. Daarna brengen ze de club op zaterdag 4 december in Sinterklaas-sferen. Daarbij blijft het niet, de commissie denkt nu bijvoorbeeld al na over een warming-up borrel om de competitie na de winterstop weer nieuwe energie in te blazen. En er spelen gedachten over een eigen AthenA familietoernooi ergens in het voorjaar. Kortom... ideeën te over. Toch wil dat niet zeggen dat de feestcommissie niet open staat voor andere ideeën en suggesties.

Alle input is van harte welkom!! Aanspreekpunt van de feestcommissie is voorlopig Kim Visser (e-mail: kim.visser@planet.nl).



AthenA financieel

Zoals overal in deze nieuwsbrief valt te lezen is AthenA inmiddels volop in bedrijf en wordt er met veel enthousiasme van alles ondernomen. De KantinA is prachtig opgeknapt, voor alle teams is een keeperuitrusting aangeschaft en de trainers zijn hard aan het werk om van onze jeugd heel goede hockeyers te maken.

Wij hebben al eerder aangegeven dat dat allemaal geld kost, terwijl we met een lege kas zijn begonnen. Nu, enkele maanden later, beschikken we door de vele contributiebetalingen en de eerste sponsorgelden (met dank aan David Edwards!) gelukkig over de nodige financiële middelen om aan de eerste verplichtingen te kunnen voldoen. Veel leden hebben aan ons verzoek voldaan een machtiging af te geven voor de incasso van de contributie en het entreegeld. Die incasso heeft tot op heden nog niet kunnen plaatsvinden, omdat wij nog niet beschikten over de benodigde contracten met de Rabobank. De contracten hebben wij inmiddels binnen, zodat we in de maand november de contributies en entreegelden kunnen gaan innen. Voorts zullen we de leden die nog niet betaald hebben en ook geen machtiging hebben afgegeven benaderen met het verzoek alsnog voor betaling zorg te dragen.

Indien je je bij lezing van dit stukje realiseert dat jij daar wel eens bij zou kunnen horen, zou het natuurlijk mooi zijn als je zelf alsnog voor betaling zorgdraagt. Alle gegevens zijn te vinden op de website www.hcathena.nl op de pagina "lid worden". We rekenen op ieders eigen initiatief en streven ernaar eind november alle betalingen te hebben ontvangen. Mochten jullie over de contributie en/of entreegelden nog vragen hebben, aarzel dan niet contact op te nemen met Barend Santen (e-mail: barend.santen@planet.nl) of Mik Rijnhart (e-mail: mik.rijnhart@tiscali.nl)



Barend Santen - Penningmeester

AthenA: snelle groei, solide wortels



Hoe snel kan een hockeyclub groeien? Als zij AthenA heet is het erg snel. Op 1 april 2004 hadden 70 speelsters en spelers kenbaar gemaakt dat ze wilden hockeyen. In de daarop volgende maanden groeiden we gestaag door met tussen de 10 en 20 nieu-

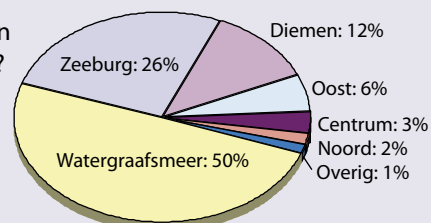
we leden per maand tot het september werd. Toen kwam de grote klapper: in één maand tijd zijn er maar liefst 60 leden bijgekomen en in oktober nog eens 26. Kortom, in een korte tijd moest er opeens een heleboel worden bijgesteld. Op dit moment hebben we 239 leden, hulde aan Coen Borren om het toch maar weer bij de KNHB voor elkaar te krijgen dat de meeste ingedeeld zijn en in de competitie wedstrijdjes kunnen spelen.

De uitdaging voor de club is om de verhouding tussen de senioren/junioren en meisjes/jongens wat evenwichtiger te krijgen. Kortom laten we met z'n allen het AthenA gevoel uitdragen hoe geweldig en wat een voorrecht het is om lid van deze vereniging te zijn, namelijk: het gevoel om een 'Godendochter' of 'Godenzoon' te zijn.

Mik Rijnhart - Ledenadministratie

Hoe ziet de verdeling van de leden er uit?	M	V	M/V
Senioren	8	22	30
Jeugd A (16 - 18 jaar)	-	-	-
Jeugd B (14 - 16 jaar)	-	-	-
Jeugd C (12 - 14 jaar)	1	7	8
Jeugd D (10 - 12 jaar)	8	23	31
Jeugd D - op de wachtlijst	1	3	4
Jeugd E (8 - 10 jaar)	26	40	66
Jeugd E - op de wachtlijst	2	10	12
Jeugd F (tot 8 jaar)	15	19	34
Jeugd F - op de wachtlijst	4	6	10
Benjamins - geen competitie	22	17	39
Overig	-	5	5
Totaal	87	152	239

Waar wonen onze leden?



Bericht van het trainingsfront

Hoezo 'trim' hockey? Hartstikke goed hockey wordt er gespeeld. Allemaal vrouwen en mannen die ooit goed hockey hebben gespeeld. En dat nu ook weer, vaak fanatiek, laten zien. Gelukkig wel altijd even de warming-up, en die gaat ook al redelijk vlot. Is geen garantie tegen een pijnlijke spier. Er is er altijd wel een trimhockeyer die iets eerder afhaakt vanwege zo'n spier. Over de stijfheid de dag erna hoor ik geen woord. Wel over blauwe vingers en schaafwonden - je kunt ook niet rustig aan doen als 35-plusser, toch. Zelfs de trainer heeft dat gemerkt.

Kortom, het is pret, woensdagavond op het hockeyveld. En daarna een half uurtje, met veel leuke verhalen en één biertje. Tussen de ruim 10 en ruim 20 mensen die er elke week zijn. Dat kunnen er best nog wat meer worden, er zijn zeker meer (ex-)hockeyers in de Watergraafsmeer, het Oostelijk Havengebied en Diemen. En als er genoeg animo is, kunnen ook de beginnende hockeyers mee gaan doen. We zorgen voor een echte vaste trainer. En als één van de trimhockeyers een beetje de coördinatie op zich neemt dan gaan we binnenkort eens een wedstrijdje spelen tegen een team van een andere trimhockeyclub.

AthenA groeit...

Zoals jullie in deze nieuwsbrief kunnen lezen groeit AthenA als kool. Inmiddels hebben we 14 wedstrijdteams met elk 2 coaches. Dat zijn dus 28 ouders die het team begeleiden waarin hun kind speelt. Ze zorgen dat de kinderen weten hoe laat ze moeten spelen en voor ouders die rijden. Ze zorgen dat er keeperspullen zijn. En dat één van de kinderen appels meeneemt voor in de rust en dat de coach van de tegenstander een kop koffie krijgt. Ze zijn spel-leider in het veld, geven aanwijzingen vanaf de lijn en zorgen dat er gewisseld wordt. En zo nog veel meer.



Naast de drie betaalde trainers zijn er ongeveer 18 ouders die training geven op de woensdagmiddag of zaterdagochtend. Ze doen de warming-up en hebben een groepje onder hun hoede die ze meenemen langs

allerlei oefeningen. Slaan, pushen, stoppen, dribbelen, overspelen, scoren en natuurlijk het door de kinderen bejubelde partijtje. En we hebben een wedstrijdsecretariaat van 2 ouders die zorgen dat de wedstrijden gepland worden en de tijden bekend zijn bij de AthenA teams en de tegenstanders. En dat de uitslagen worden doorgegeven aan de bond.

... en AthenA leert.

Het is geweldig hoe snel en goed jullie het hockeyen leren, jongens en meisjes. De meeste van jullie hadden een half jaar geleden nog

Nieuwe website in de maak

AthenA beschikt inmiddels al over een website. Een voorlopige, met informatie over onder meer het wedstrijdprogramma. Op dit moment wordt hard gewerkt aan een nieuwe website, met veel meer informatie over onder andere teams. We hebben dan onder meer de mogelijkheid om voor elk team een eigen pagina te maken, waar bijvoorbeeld wedstrijdverslagen en foto's op komen. Ook komt er een digitale inschrijfmogelijkheid voor de bardiensten. Meer informatie bij Rob Hulsbosch, rob@hulsbosch.net of Theo Dohle, dohle@wxs.nl.



Coen Borren

Op zoek naar conditie en gezelligheid?

Kom vanaf januari trimhockeyen op woensdagavond van 20.30 uur tot 22.00 uur. Er is plaats voor hockeyers mét en zonder ervaring. Wij zorgen voor goede begeleiding in gezellige sfeer. Meer weten? E-mail naar coen.borren@tiscali.nl.

nooit een stick vastgehouden. Jullie wisten vaak niet eens dat je alleen met de platte kant mag spelen. En nu zien we hoe goed jullie kunnen dribbelen om de pilonnen, afwisselend met forehand en haakje. En dat jullie de stick goed vasthouden met de rechterhand laag. Jullie pushen en slaan en mikken op de training prima tussen twee pilonnen door. Sommigen zie ik zelfs al een dummy, een schijnbeweging, maken. Waar leren jullie het meest van, van de trainingen of van de wedstrijden tegen andere clubs met meisjes en jongens die al veel langer spelen?

Ook voor de meeste ouders was het nieuw om een hockeyteam te coachen. Voor velen was zelfs het hockeyspel iets nieuws. Hoe geef je aanwijzingen, wat zijn eigenlijk de regels, hoe gaat het met wisselen? Met wat tips van de mensen die enige ervaring hadden, instructies op papier en vooral veel hulp van de coaches van de tegenstanders hebben ook de AthenA coaches veel geleerd. En in de afgelopen weken zijn er twee avonden georganiseerd met mensen uit het district. Binnenkort is er een coachmap met allerlei praktische informatie en tips over de techniek en tactiek van het hockeyen.

In de komende maand starten we met een coach-de-coach en direct daar achteraan ook een train-de-trainer programma. Rense Siegmund, hij gaf ook training aan de kinderen op veldje 14, gaat hierin een belangrijke rol spelen.

En we hebben geleerd over het indelen van de teams. Hoeveel teams moet je inschrijven als er wekelijks 5 tot 10 kinderen bij komen? We delen ze liefst in bij vriendjes of vriendinnetjes maar we moeten er ook een coach bij vinden. En hoe verdeel je teams als je een extra team kunt inschrijven? We hebben niet altijd iedereen blij kunnen maken. Maar veel kinderen hebben er weer een hoop vriendjes en vriendinnen bij en de teamtrots en -pret straalt van de foto's die op www.hcathena.nl staan.

Het gaat goed met het hockeyen bij AthenA. Het is goed om te zien dat zowel de kinderen als de ouders die hen helpen er veel lol in hebben.



Rense Siegmund

KantinA: Verf, barkeepers en appeltaart gezocht



Beste Kantinianen, dank tot nu toe voor jullie hulp om de KantinA te maken tot wat hij nu is, we zijn er bijna en da's maar goed ook want de Sint en anderen hebben jullie aandacht nodig. Voorlopig stoppen we even met verven.... na de winterstop gaan we door met de gangen en de andere kleedkamer en douche ruimtes. Misschien is het een idee om te helpen in "teamverband", dus met de andere ouders uit het elftal van je kind, leuke manier om elkaar wat beter te leren kennen! Heb je ideeën, op- of aanmerkingen, graag een e-mailtje naar Fleur van Heek, f.vanheek@worldonline.nl.

Geen pret zonder inzet: bardiensten

De barcommissie heeft uitgerekend dat elke familie (of je nu 1 of 6 hockeyende kinderen hebt) drie keer per jaar een dienst moet draaien. Leuk of niet leuk, oppas of geen oppas, drie keer per jaar sta jij en/of je partner achter de bar. Dat kan zijn van 8.30 tot 11.00 of van 11.00 tot 13.30 op een zaterdag. Of van 14.30 tot 17.30 op de woensdagmiddag. Tot nu toe is het gelukt om mensen te vinden die een dienst willen draaien, echter het zijn wel vaak dezelfde mensen. Het alternatief is een gesloten bar... wie wil dat nou. Overleg met je partner en geef duidelijk aan welke dienst je wil draaien en geef dat door. Ook trainers en coaches en bestuursleden doen in dit schema mee, iedereen komt aan de beurt. Je mag ook samen met een vriendin of vriend een dienst voor je rekening nemen... woensdags staan er twee mensen en zaterdag drie.

Je kunt je voorkeur voor de komende weken e-mailen naar Tanja Schouws: tschouws@xs4all.nl Zij maakt de indeling en laat je dan weten wanneer je moet komen. Als je onverhoopt niet kunt, dan moet je zelf voor vervanging zorgen. Het zou erg prettig zijn als jullie dat ook daadwerkelijk **doen**, zodat Tanja niet dagenlang achter de telefoon hoeft te zitten, het is op zich al geweldig dat ze deze ondankbare taak op zich heeft genomen!

Over een aantal weken kun je op de website van AthenA je voorkeur voor een bardienst invullen. We houden jullie daarvan op de hoogte. **Weet echter dat de bardienst verplicht is.** Het is overigens niet toegestaan om met kinderen onder de tien jaar achter de bar te staan. Ze mogen natuurlijk wel lekker buitenspelen en kleuren in de grote zaal. Laten we er met z'n allen voor zorgen dat de bar open kan blijven!

Lekkere dingen

Veel ouders en kinderen hebben niet alleen de weg naar de velden, maar ook naar de KantinA gevonden. Vooral op zaterdagochtend is het erg gezellig. Koffie verkeerd en appeltaart zijn erg populair. De appeltaart is wisselend van kwaliteit (van heerlijk tot verrukkelijk) want wordt steeds door willekeurige leden aangeleverd. Er worden ook broodjes gemaakt, met mozzarella of ham, meer varianten zijn in aantocht, de kantinecommissie staat open voor ideeën over het menu. Bij deze ook een uitnodiging aan iedereen die het leuk vindt om te bakken: appeltaart en cake zijn erg welkom. De kosten die je maakt kun je terug krijgen uit de kas.



Dank - Het succes van AthenA in het afgelopen jaar is te danken aan de geweldige inzet van Stadsdeel Oost-Watergraafsmeer, KNHB, District KNHB Noord Holland, Rugby Club DNC HIC, Hockeyclubs Amsterdam en Saxenburg. Daarnaast drijft de vereniging op de toelooze inzet van tientallen vrijwilligers. Bedankt!

HC AthenA wordt gesponsord door:

VAN TILL advocaten

VAN WIJNEN
Meer dan bouwen

www.drijfhout.org
vrij van geest?

Wedstrijdverslagen

30 oktober 2004

Meisjes AthenA E1 tegen Castricum E6 6-4

Zaterdag 30 oktober gingen wij (meisjes E1) hokken tegen Castricum en we speelden thuis. Het was heel spannend! Eerst stond het 3-0 voor AthenA en toen 3-1 en toen 3-2 en toen 4-2 toen 4-3 toen 5-3 toen 5-4 en toen 6-4 en AthenA had GEWONEN !!!

Van Max en Nan Cao ☘

6 november 2004

Jongens Amsterdam F3 tegen AthenA F2

We speelden tegen Amsterdam F3 en we wonnen met de uitkomst van 9-3. Het ging wel goed, Max maakte een heleboel doelpunten, maar idereen was heel goed!. De eerste scoorden we al binnen 10 seconden. Vorig jaar zat ik bij voetbal, maar AthenA vind ik veel leuker, mijn vriendje Jan komt misschien ook nog bij ons spelen!

Tom Dohle ☘

Meer wedstrijdverslagen op www.hcathena.nl



De materiaalcommissie

De materiaalcommissie richt zich op het beheer van de materialen, velden en opstal van de vereniging. We hebben voor de teamuitbreiding na de herfstvakantie nieuw keepermateriaal aangeschaft. Binnenkort zal er trainingsmateriaal worden aangeschaft omdat we nu nog werken met materiaal van het Stadsdeel. Shell en de KNHB helpen ons enorm. De velden worden onderhouden door het Stadsdeel. Het beheer van het veld (wie maken er gebruik van) valt onder onze verantwoordelijkheid. Ook het uitzetten van de velden voor wedstrijden, of het ondersteunen van de coaches hierbij, valt onder onze verantwoordelijkheid.

Veel aandacht gaat momenteel uit naar de restauratie van de KantinA. Er is veel gebeurd en nog veel te doen. Zoals het verkrijgen van vergunningen, het aanschaffen van kinderveerbaar. De voorraad AthenA-tenues bij Special Sports in Amstelveen is nagenoeg uitverkocht maar wellicht dat de tenues binnenkort meer in de buurt te koop zijn: we houden jullie op de hoogte!

Hugo Boogaard - materialen, **Jan-Willem Fuhring** - opstal, **Nenad Resata** - velden, **Mik Rijnhart** - namens bestuur en opstal ☘